КГКП ясли – сад «Дюймовочка»

***Игровой урок***

***«МОЙ ВЕСЕЛЫЙ МЯЧ»***

***(ИГРЫ С МЯЧОМ)***

Выполнила и провела:

воспитатель Бексейтова Айнаш Буркутбаевна

Новоишимское 2023-2024гг







Цель: Систематизировать знания детей о разновидностях мячей, прививать интерес к занятиям с мячом средствами подвижных и спортивных игр.

Задачи:

* Закреплять ведение мяча на месте и в движении;
* Формировать чувство радости и удовлетворения от выполнения физических упражнений;
* Расширять знания детей о разнообразии мячей;
* Выяснить какие действия с мячами можно производить;
* Развивать координацию движений ловкость, быстроту, глазомер;
* Создавать положительный эмоциональный настрой

**Предварительная работа:** беседы об истории и возникновении мяча, об истории футбольного мяча, показ презентации , чтение художественной литературы.

**Оборудование**: мячи баскетбольные 8-10 шт., клубок ниток, 20 тряпичных мячей,2 сачка, 2 обруча, 10 кегль, скакалки 8-10 шт, белые листы бумаги по количеству детей смайлики, грустный, весёлый, сердитый, удивление по количеству детей.

**Ход урока**

Построение, равнение в шеренге, сообщение задач урока, повороты на месте. В обход налево шагом марш.

Вводная часть

Ходьба: на носках, на пятках, с перекатом с пятки на носок,.

Бег: обычный, прямыми ногами вперёд, с захлёстыванием голени, спиной вперёд.

**Полоса препятствий:**

* Подлезают под дуги
* Прыгают до подвешенного мяча
* Проходят вокруг фишек
* Ползание по скамейке на животе подтягиваясь руками
* Прыжки справа и слева от полоски

Основная часть

**Я держу в руках мячи**

**Быстро свой ты отыщи**

**Ты возьми его дружок**

**Встань на место на кружок**

Высыпаю мячи из корзины на пол дети берут по одному мячу и становятся на кружки.

**Для чего нам нужен мяч?**

**Чтобы бегать и скакать.**

**Для футбола, баскетбола**

**Для занятий волейболом**

**Дружит мяч с моей рукой**

**Вот он фокусник какой**

**Сила, ловкость и сноровка, и физическая подготовка**

**Для мяча всегда нужна**

**Для мяча всегда важна**

**В мире нет занятий лучше**

**Мяч со спортом не разлучен.**

* Дети рассказывают, где используется его мяч.

**О.Р.У. для всех мячей.**

**1**.и.п.- мяч внизу

2.- мяч за голову

3.- мяч вверх

4. и. п.

**2**.и.п. – мяч внизу ноги врозь

1.- мяч впереди,

2.-поворот влево

3.- мяч впереди,

4. – и. п. тоже в другую сторону

**3**.и.п. - руки в стороны, мяч в левой руке

1.- переложить мяч впереди в правую руку

2.- переложить мяч сзади в левую руку

3.- 4.- тоже

**4**. И. п.— стойка ноги врозь, мяч в правой руке. Подбросить мяч, хлопнуть в ладоши перед грудью и за спиной, поймать мяч. То же левой рукой. Дыхание свободное. 6 раз каждой рукой.

**5.**  И. п.— стойка ноги врозь, мяч в правой руке. Ударить мячом об пол,  хлопнуть  в ладоши  за спиной,     и   поймать   мяч   двумя руками после отскока. То же левой рукой. Дыха­ние свободное. 6 раз каждой рукой.

**6**. И. п.— стойка ноги врозь, мяч в правой руке. Подбросить мяч, правой поймать левой и наоборот.

**7**. И. п.— сед, руки сзади на полу мяч на прямых ногах у носков ног

1. Поднять прямые ноги вверх
2. Поймать мяч
3. 4 – тоже

**8**. И. п.— лежа на животе мяч в прямых руках впереди

1- прогнуться оторвать ноги и руки от пола

2- и. п.

3-4 – тоже

**9**. И. п — мяч внизу

1 – прыжок ноги врозь мяч вперёд

2 – и. п.

3-4 тоже

Ходьба на месте, перестроение в колонну по одному.

**А** скажите, как вы поступите, если вам захочется поиграть с друзьями в мяч, а его поблизости не окажется?

*Дети отвечают.*

Мяч можно сделать из старых газет, бумаги, пакетов. Хотите попробовать?

Дети сминают лист белой бумаги, придавая ему форму мяча.

Вот сейчас мы с ним м поиграем.

*Упражнения с бумажным мячом*

* Метание в сачок,
* Метание в обруч
* Игра сбей кеглю
* Мяч несём на голове

*Наш мяч превращается в футбольный мяч*

* Мяч толкаем головой
* «Ветродуй» - дуют на мяч лежащий на полу.

**Друг за другом становитесь**

**Взять мячи вы потрудитесь**

**Крепко мячик удержи**

**Да смотри не урони**

Дети берут баскетбольный мяч через одного и перестраиваются в колонну по два.

* Одна шеренга выполняет ведение мяча на месте другая выполняет прыжки через скакалку по свистку передаём мяч и скакалку.
* Ведение мяча вперёд и назад по свистку передаём мяч товарищу.

Дети складывают мячи.

* Подвижная игра «Футбол раков»

Дети строятся в круг

* Игра малой подвижности «Паутинка»